

SULLE ORME DEI SABINI



La Sabina, la sua storia dall'età preromana al medioevo, le sue rocche, i suoi paesaggi naturali ed i suoi cibi costituiscono un'identità culturale e territoriale. Un percorso di conoscenza e insieme una proposta di qualità per la vita quotidiana.

DALLA SABINA MEDIEVALE ALLA SABINA PREROMANA

Arrivo a Farfa e visita dell'Abbazia. Pranzo libero. Nel pomeriggio arrivo al Museo Civico Archeologico di Fara Sabina. Interamente dedicato ai Sabini, il Museo custodisce i reperti delle necropoli di Eretum e Cures. Laboratorio di ricerca archeologica sotto la direzione della direttrice del Museo sulle procedure costruttive delle capanne dei pastori primitivi sabini e sulle tecniche di conservazione e catalogazione dei reperti archeologici.

GLI SCAVI DELLA SABINA ROMANA

Tour di intera giornata tra l'area archeologica di Forum Novum, centro nato nella seconda metà del II sec. a.C. come luogo di mercato in un'area compresa tra il Tevere e i monti Lepini e ben collegata attraverso la via Flaminia e Salaria, e il Lucus Feroniae con l'adiacente Villa dei Volusii Saturnini, sostando lungo il percorso nei luoghi significativi della via dell'olio (Museo dell'Olio di Castelnuovo di Farfa, l'Olivo millenario di Canneto, i frantoi e gli impianti nelle zone del DOP della Sabina Reatina e Romana).

LA RISERVA NATURALE DI TEVERE – FARFA

Ambiente umido d'interesse internazionale. Dai capanni d'osservazione lungo i percorsi naturalistici è possibile osservare la ricchezza della fauna acquatica stanziale e di passo che popola la Riserva.

Visita al Museo del Fiume di Nazzano e al termine, partenza dall'approdo di Torrita Tiberina per un'escursione in battello sul Fiume. Arrivo all'approdo di Nazzano e possibilità di pranzo al sacco, in agriturismo, al Castello baronale oppure barbecue nel Parco organizzato con prodotti locali dagli studenti della nostra Scuola nelle aree attrezzate della Riserva (da scegliere al momento della conferma). Nel pomeriggio tour nel sentiero natura; i capanni di osservazione svelano la vita acquatica del parco.

SULLE ORME DEI SABINI: LE ORIGINI DI ROMA

Dal Foro Boario al Foro Romano e al Campidoglio: i luoghi delle leggende che legano i Sabini ai Romani. Visita guidata di intera giornata a Roma. Le tracce dei Sabini, dal tempio rotondo di Hercules Olivarius, passando per via del Teatro di Marcello, ci portano a piazza del Campidoglio dove, dalla suggestiva Rupe Tarpea, la vista dei Fori incanta. Il percorso si snoda poi, lungo la Via Sacra e il Palatino e si conclude con la visita al Colosseo e all'arco di Costantino. E' prevista la visita ai Musei Capitolini.

SULLE ORME DEI SABINI

Visita guidata di intera giornata a Roma. L'area sacra di Largo Argentina è il punto di partenza di un tour che dai Sabini, ci porta alla Roma Barocca di Bernini e Caravaggio. Da Largo Argentina, attraverso le suggestive viuzze del centro storico, si arriva al maestoso edificio del Pantheon e da lì a Piazza Navona. Alle spalle di Piazza Navona la chiesa di San Luigi dei Francesi offre i capolavori di Caravaggio custoditi nella Cappella Contarelli. Visita al museo di Palazzo Altemps. Partenza per il rientro.

DA SAPERE

- I Musei e gli scavi sono chiusi il lunedì (aperti alle scuole su prenotazione dal martedì al venerdì).
- Nelle visite agli scavi archeologici e nella Riserva Naturale di Tevere – Farfa sono presenti aree ristoro attrezzate.
- Si consiglia un abbigliamento da campagna con scarpe da trekking, copricapo nei mesi caldi, binocolo per i percorsi naturalistici.

INFORMAZIONI SUL PROGETTO

Referenti di progetto presso il Ministero dell'Istruzione: Elisabetta Davoli e Filomena Rocca tel. 06.58492407